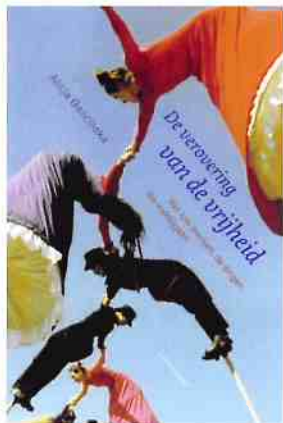


Boekentips



Pieter de Jong, *Op weg naar je droombaan*, Uitgeverij Balans, 2019. Wat als je geen voldoening meer vindt in je werk en je het gevoel hebt stil te staan? Je wordt meegenomen langs 5 stappen, waarmee je diepere motivaties en drijfveren kunt achterhalen. Om zo je unieke talenten te (her)ontdekken en vervolgens beter passende keuzes te maken.



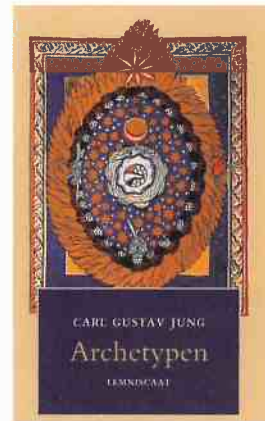
De verovering van de vrijheid, Alicia Gescinska, Uitgeverij Lemniscaat, 2011. Vlak voor de val van de muur vluchtte Alicja met haar ouders en zussen vanuit communistisch Polen naar België, waar de toegenomen vrijheid niet direct een garantie bleek voor een beter bestaan. Vrijheid scheen haar eerder een ander woord voor luiheid of gemakzucht. Later ontdekte zij dat je slechts vrij bent wanneer je liefdevol en betrokken in het leven staat.



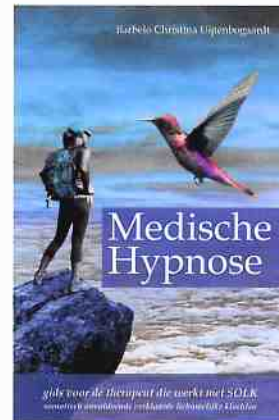
Carl Gustav Jung, *De mens en zijn symbolen*, uitgeverij Lemniscaat, 15e druk 2016. Jung heeft dit boek speciaal geschreven voor lezers zonder specifieke kennis van de psychologie. Met grote helderheid legt hij zijn basisideeën uit over onder andere het collectieve onbewuste, mythen, symbolen, archetypen en dromen. Verkrijgbaar in paperback-teksteditie en als fraai gebonden uitgave met talloze illustraties.



Time Out. Hermien Embsen, Uitgeverij Het Moment, 2018. Hoe gids je de ander op zijn of haar levenspad? Hoe krijg je samen het onbenoembare in beeld? De reisverslagen zijn stille getuigenissen, waarin de fascinatie voor de kracht van symbolen zichtbaar is. De zoektocht van de één is een ontdekkingstocht voor de ander en ontmoet ons innerlijk wezen. Ruim 300 pagina's met praktijksessies. Bestellen kan via www.overtoom-embsen.nu



Carl Gustav Jung, *Archetypen*, Uitgeverij Lemniscaat, 9e druk 2003. In dit boek gaat Jung in op het wezen en de betekenis van de archetypen en het collectieve onbewuste. Via de archetypen kunnen wij individuele, collectieve en historische symbolen beter leren begrijpen. Dit begrip kan ons inzicht geven op het terrein van bijvoorbeeld droomanalyse aanmerkelijk verdiepen.



Barbelo Christina Uijtenbogaardt, *Medische Hypnose*, Gids voor de therapeut die werkt met SOLK, Uitgeverij Gopher, mei 2019. De schrijfster is een zeer ervaren therapeut en tevens voormalig eigenaar en oprichter van Academie Hypnos. De gids is voor de therapeut die werkt met SOLK klachten (Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten). De uitgebreid beschreven methoden en technieken zijn onderdeel van de Moderne Hypnotherapie en direct toepasbaar.