

Me & my **mini-me**

Chef lifestyle Judith spot de leukste trends in XS



PAK VOOR DE **BILLEN**

Vrolijke luiers in abonnementsvorm, die twaalf uur bescherming bieden en hypoallergeen, ongeparfumeerd, toxine- en chloorvrij zijn: dat is het concept van **Little Big Change**. Een *lifesaver*, want wie heeft er niet al om elf uur 's avonds naar de burens moeten lopen om een luier te lenen? Dat ze met grappige boodschappen als 'Play', 'Fart' en 'Full' komen, is een leuk extraatje!

Luierabonnement - van € 0,22 tot € 0,39; je kiest zelf de maat en hoe vaak de luiers worden geleverd - Little-big-change.com.

Dat's duidelijk!

Op **Simplycolors.be** kan je zowat alles personaliseren. Een handkoffer of trolley met 'n leuke boodschap? Ideaal cadeau!

Trolley met boodschap, verkrijgbaar in verschillende kleuren en lettertypes - € 46,99 - Simplycolors.be.



SHOPPEN

CARRY ON

Stop met zoeken, want wij vonden de allermooiste draagzak van het land. In prachtig donkergroen en met alle comfort, zoals we dat van **Babybjörn** gewend zijn.

Move 'Sage Green' - € 139,95 - Babybjorn.eu.

INTERNATIONALE BESTSELLER

Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen

(en je kinderen blij zijn dat jij het doet)

Philippa Perry

BOEK

MINI-PSYCHOLOGIE

In dit boek - een flinke bestseller in Engeland - geeft psychotherapeute Perry geen praktische wondertips om je kind beter te doen slapen/eten/opletten/luisteren, maar onthult ze wat er écht toe doet. Een paar inzichten uit het boek die ik interessant vond (maar ik raad aan het boek volledig te lezen, want het is razend interessant):

- ✓ Kinderen doen eerder wat jij doet dan wat je hen vraagt te doen.
- ✓ Als je je ergert aan je kind of boos op hem/haar bent, denk dan met compassie terug aan hoe je je zelf voelde als kind. Je kind vindt het ook niet leuk om een woede-aanval te krijgen. Geef het goede voorbeeld, maar minimaliseer je eigen gevoelens ook niet.

✓ De boodschap van een boze ouder komt niet over, want je kind hoort alleen de boosheid, niet wat je zegt.

Philippa Perry: **Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen (en je kinderen blij zijn dat je het doet)** - € 22,99 - Uitgeverij Pelckmans.

VOLGENDE WEEK BIJ FLAIR



PHOTO BY TYLER NIXON UNSPASH

GRATIS
Reep Tony's
Chocolonely

Guilty pleasures?

Kennen we niet. Smullen zonder schuldgevoel, dat wel. Dus schenken we jullie over 2 weken een heerlijk eerlijke fairtrade reep chocolade van Tony's Chocolonely bij Flair. Karamel-zeezout of helemaal puur en full size natuurlijk. Want genieten doe je zonder rem op!

